

## Renseignements et inscriptions

- ↳ Samedi 2 SEPTEMBRE de 09h30 à 12h00 Maison de quartier JEAN MONNET- PETITE SALLE
- ↳ Mercredi 6 SEPTEMBRE de 17h30 à 20h Gymnase de l'Aviation

**Samedi 9 Septembre de 10h30 à 18h00 Fête des Associations / Gymnase des Droits de l'Homme**

## Pièces à fournir ATTENTION nouvelles modalités

- ↳ Certificat médical de moins de 3 mois obligatoire ou *Questionnaire de Santé si déjà inscrit dans la même section au sein de l'association l'année précédente* **et** précisant le sport pratiqué + 1 photo (2 pour les compétitions)
- ↳ Autorisation parentale obligatoire pour les enfants de moins de 10 ans
- ↳ Adresse mail utilisée obligatoire

### Attention !.....

Tout dossier sans règlement et certificat (ou QS) ne sera pas pris en compte.

Si le nombre d'adhérents sur un cours est trop faible, l'association se réserve le droit de l'annuler de façon définitive.

Les tarifs sont calculés à l'année en tenant compte des annulations de cours pour raison de : compétitions, jours fériés, fermeture des salles par la mairie.  
Il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires.

### Lieux des cours

**A** : Gymnase de l'Aviation - **DDH** : Gymnase des Droits de l'Homme  
**Renoir** : salle de quartier des saules - **Monod** : salle de quartier Villaroy-  
**London** : école London Villaroy

*Chèques vacances, coupons sports, carte bleue,  
Paiement en plusieurs fois uniquement par chèque dès l'inscription*

**Nous remercions DAE Han pour les photos du « Temps des Femmes »**



**GRS Guyancourt**

5, rue Jacques Prévert  
**78280 Guyancourt**

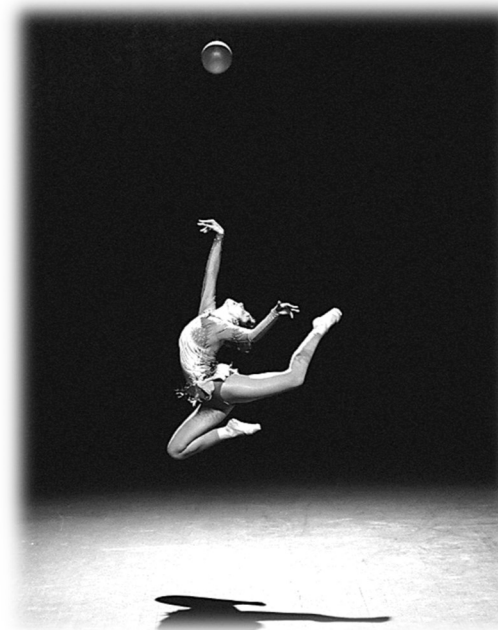
Tél : 06 52 19 44 99

Adresse mail :

[grs.guyancourt@gmail.com](mailto:grs.guyancourt@gmail.com)

Site : <http://grs-guyancourt.club.sportsregions.fr>

## GRS GUYANCOURT



Crédit Photo :  
© DAE HAN

## Saison 2023-2024

Cotisation annuelle

A partir de : 98€ (Ludibaby) 1h/semaine

A partir de : à partir de 128€ (GRS et adultes) 1h/sem

Adhésion et assurance en sus : 25€



## Section Gymnastique Rythmique

**Année de Naissance**                      **Horaires**                      **Lieux**

### LUDIBABY

**18 mois-2 ans** (2022-2021)      **Samedi 10h30-11h30**      **A**  
**3 - 4 ans** (2020-2019)              **Samedi 11h30-12h30**      **A**  
 (limité à 20 places par cours)



### SECTION LOISIRS G.R.

**4 - 5 ans** (2019-2018)              **Mercredi 16h30-17h30**      **A**  
    **Samedi 14h00-15h00**      **A**  
**6 - 7 ans** (2017-2016)              **Mercredi 17h30-18h30**      **A**  
    **Samedi 13h00-14h00**      **A**  
**8 - 9/10 ans** (2015-2013)          **Jeudi 18h00-19h30**              **DDH**  
**9 ans et +** (2014 et +)              **Samedi 9h-10h30**              **A**

### SECTION PRE-COMPETITION ET COMPETITION G.R.



Suivant l'âge et la catégorie de l'enfant,  
 Les horaires de cours seront fixés par l'entraîneur  
 au plus tard lors de l'inscription et en fonction des  
 groupes. Les cours auront lieu :  
 Lundi entre 18h30 et 22 h et/ou  
 Mercredi entre 18h30 et 22h et/ou  
 Jeudi 19h00 et 22h et/ou  
 Vendredi entre 19h30 et 22h et/ou  
 Samedi entre 14h et 16h (A)  
 Crédit Photo : ©DAE HAN

*Si passage de loisirs en pré compétition ou compétition, refaire un  
 certificat médical précisant « GRS en compétition »  
 En fonction de l'évolution de la crise sanitaire, les mesures seront prises afin d'assurer  
 les cours (masques, désinfection et gel hydroalcoolique)*

## Section FITNESS

Tarif dégressif selon le nombre de cours

Activité	Jours et Horaires	Lieux
<b>Renforcement musculaire</b>	<b>Lundi 20h15 -21H15</b>	<b>London</b>
<b>Renfo-cardio</b> (en attente de coach)	<b>Mardi 19h-20h</b>	<b>Renoir</b>
<b>Pilates</b> (en attente de coach)	<b>Mardi 20h-21h</b>	<b>Renoir</b>
<b>Yoga</b> <b>Nouveau</b>	<b>Mardi 18h-19h</b>	<b>A/ salle de judo</b>
<b>KeepFit</b>	<b>Mercredi 19h30-21h</b>	<b>London</b>
<b>Stretching Postural</b>	<b>Jeudi 19h-20h</b>	<b>Monod/ gde salle</b>
<b>Gym douce</b>	<b>Vendredi 19h30-20h30</b>	<b>London</b>
<b>Gym Entretien-Stretch</b>	<b>Samedi 10h30-11h30</b>	<b>A /salle de danse</b>
<b>Pilates</b>	<b>Samedi 11h30-12h30</b>	<b>A /salle de danse</b>

Crédit Photo : ©DAE HAN



### **Marche nordique : forfait 10 séances de 1h30-**

*Planning bi-hebdomadaire et lieux de départ transmis chaque trimestre*

- En raison de la crise Covid-19, l'association fera un tarif pour les adhérents de la saison  
 passée (adultes : possibilités de cours en ligne /zoom/ programme ou autre pendant le  
 confinement ainsi que le nombre de participations lors de la reprise et GRS pour lesquelles les  
 cours étaient impossible) Ce tarif sera calculé et déduit de la cotisation annuelle indiquée sur les  
 documents d'inscription.