

Renseignements et inscriptions

- ↳ Samedi 30 Aout de 09h30 à 12h00 Maison de quartier JEAN MONNET
- ↳ Mercredi 3 Septembre de 17h30 à 19h Gymnase de l'Aviation

Samedi 6 Septembre de 9h00 à 14h30 Associations en Fête / Gymnase des Droits de l'Homme

Pièces à fournir ATTENTION nouvelles modalités

- ↳ Certificat médical de moins de 3 mois obligatoire ou *Questionnaire de Santé si déjà inscrit dans la même section au sein de l'association l'année précédente* **et** précisant le sport pratiqué + 1 photo (2 pour les compétitions)
- ↳ Autorisation parentale obligatoire pour les enfants de moins de 10 ans
- ↳ Adresse mail utilisée obligatoire

Attention !.....

Tout dossier sans règlement et certificat (ou QS) ne sera pas pris en compte.

Si le nombre d'adhérents sur un cours est trop faible, l'association se réserve le droit de l'annuler de façon définitive.

Les tarifs sont calculés à l'année en tenant compte des annulations de cours pour raison de : compétitions, jours fériés, fermeture des salles par la mairie.
Il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires.

Lieux des cours

A : Gymnase de l'Aviation - **DDH** : Gymnase des Droits de l'Homme
Renoir : salle de quartier des saules - **Monod** : salle de quartier Villaroy-
London : école London Villaroy

*Chèques vacances, coupons sports, carte bleue,
Paiement en plusieurs fois uniquement par chèque dès l'inscription*

Nous remercions DAE Han pour les photos du « Temps des Femmes »

Initiations le 30 aout au gymnase de l'Aviation de 9h30 à 12h30



GRS Guyancourt

5, rue Jacques Prévert

78280 Guyancourt

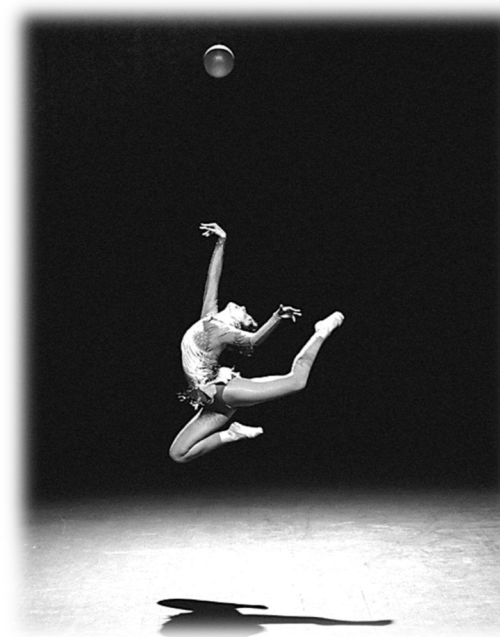
Tél : 06 52 19 44 99

Adresse mail :

grs.guyancourt@gmail.com

Site : <http://grs-guyancourt.club.sportsregions.fr>

GRS GUYANCOURT



Crédit Photo :
© DAE HAN

Saison 2025-2026

Cotisation annuelle

A partir de : 108€ (Ludibaby) 1h/semaine

A partir de : à partir de 138€ (GRS et adultes) 1h/sem

Adhésion et assurance en sus : 25€



Initiations le 30 aout au gymnase de l'Aviation de 9h30 à 12h30

Section Gymnastique Rythmique

Année de Naissance Horaires Lieux

LUDIBABY

18 mois-2 ans (2024-2023) **Samedi 10h30-11h30** **A**
3 - 4 ans (2022-2021) **Samedi 11h30-12h30** **A**
 (limité à 20 places par cours)



SECTION LOISIRS G.R.

4 - 5 ans (2021-2020) **Mercredi 16h30-17h30** **A**
 Samedi 15h30-16h30 **A**
6 - 7 ans (2019-2018) **Mercredi 17h30-18h30** **A**
 Samedi 14h30-15h30 **A**
8 - 9/10 ans (2017-2015) **Jeudi 18h00-19h30** **DDH**
9 ans et + (2015 et +) **Samedi 13h00-14h30** **A**

SECTION PRE-COMPETITION ET COMPETITION G.R.



Suivant l'âge et la catégorie de l'enfant,
 Les horaires de cours seront fixés par l'entraîneur
 au plus tard lors de l'inscription et en fonction des
 groupes. Les cours auront lieu :
 Lundi entre 18h30 et 22 h et/ou
 Mercredi entre 18h30 et 22h et/ou
 Jeudi 19h00 et 22h et/ou
 Vendredi entre 19h30 et 22h et/ou
 Samedi entre 14h et 16h (A)
 Crédit Photo : ©DAE HAN

*Si passage de loisirs en pré compétition ou compétition, refaire un
 certificat médical précisant « GRS en compétition »*

Section FITNESS

Tarif dégressif selon le nombre de cours

Activité	Jours et Horaires	Lieux
Renforcement musculaire	Lundi 20h15 -21H15	London
Renfo-cardio	Mardi 19h-20h	Renoir
Pilates	Mardi 20h-21h	Renoir
KeepFit	Mercredi 19h15-20h45	London
Stretching Postural <i>gde salle</i>	Jeudi 19h15-20h15	Monod/
Gym douce <i>(en attente de coach)</i>	Vendredi 19h30-20h30	London
Gym Entretien-Stretch	Samedi 10h30-11h30	A /salle de danse
Pilates	Samedi 11h45-12h45	A /salle de danse

Crédit Photo : ©DAE HAN



Marche nordique : 1 samedi sur 2 (hors vacances scolaires)

Planning bi-hebdomadaire et lieux de départ transmis chaque trimestre